



Preços Jumbo destrona o Continente no ranking dos supermercados mais baratos. Famílias podem economizar centenas de euros por ano

# Lisboa consegue mais poupanças que o Porto

Pedro Araújo  
paraújo@jn.pt

► Quem fizer as suas compras de supermercado em Lisboa poderá conseguir uma poupança superior à alcançada pelos habitantes do Porto. Para uma despesa mensal de 400 euros, a escolha certa da superfície de distribuição pode significar gastar menos 576 euros por ano, caso a opção seja o Jumbo de Gondomar, Vila Nova de Gaia ou Maia, mas o consumidor do distrito de Lisboa poderá atingir chegar aos 624 euros de poupança, caso as compras sejam efetuadas no Jumbo de Sintra.

O Jumbo destronou o Continente e recuperou o título de cadeia de supermercados mais barata de Portugal continental, segundo o último estudo feito pela Deco Proteste a preços dos supermercados. "Para uma família que gasta 150 por mês nas grandes superfícies comerciais, a poupança pode chegar aos 250 euros por ano", refere a Deco. Em outubro, data do anterior estudo, para aquele mesmo gasto mensal das famílias, a poupança chegava a pouco mais de 200 euros.

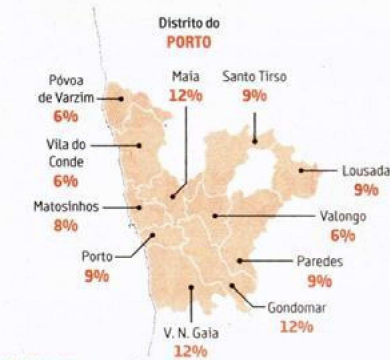
## Braga e Leiria caros

Recuando uns meses, precisamente quando o Continente ainda liderava nos preços, constata-se que a poupança máxima só era conseguida nos distritos de Lisboa, Porto, Leiria e Braga. A Invicta e a capital mantiveram, agora, o seu estatuto, mas Leiria e Braga saíram da lista dos locais onde se consegue gastar menos dinheiro, dando lugar a Setúbal.

Em poucos meses, a poupança alcançada com a escolha certa de um supermercado aumentou 50 euros (de 200 para 250 euros). Porquê? "Há várias explicações

## compras : o mais barato

### PERCENTAGEM DE POUPANÇA\*



### Mais baratos no distrito do Porto

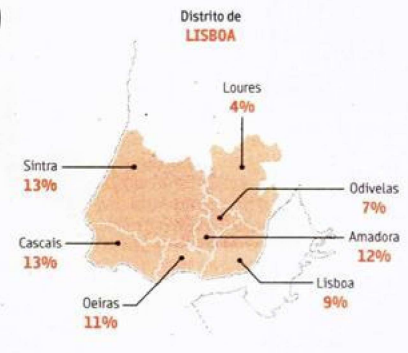
Marca	Loja física com cabaz completo
Porto	Continente R. dos Campeões Europeus, Dolce Vita Porto
Gondomar	Jumbo Pct. Pqe. Nascente, C.C. Parque Nascente
Maia	Jumbo E.N. 14, Lug. Chiôto, Barca
Matosinhos	Jumbo Av. Dr. Óscar Lopes, Leça da Palmeira, C.C. Mar Shopping
V.N. Gaia	Jumbo Pct. Henrique Moreira, Afurada, Arrábida Shopping
Lousada	Continente Lug. das Arcas, Cristelo
Paredes	Continente Lug. de Pias, Castelões de Cepeda
Póvoa de Varzim	Continente Lug. Bouça do Monte, Belriz
Santo Tirso	Continente R. Bernardino Alves Barbosa Santarém, Fontiscos
Valongo	Continente Av. do Conhecimento, 75, C.C. Continente
Vila do Conde	Continente Refúge, Lug. do Casal do Monte

### CADEIAS MAIS BARATAS

#### PORTUGAL CONTINENTAL

Jumbo	100	▲
Continente Modelo	102	▼
Continente	102	▼
Pingo Doce	107	▲
Intermarché	112	▼
Lidl	114	▼
Mini preço	114	▼

100 Cadeia mais barata  
▲ Subiu face a outubro 2017  
= Manteve face a outubro 2017  
▼ Desceu face a outubro 2017



### Mais baratos no distrito de Lisboa

Marca	Loja física com cabaz completo
Lisboa	Continente Av. D. João II, C.C. Vasco da Gama
Amadora	Jumbo Av. Cruzeiro Seixas, 5 e 7, Dolce Vita Tejo
Cascais	Jumbo E.N. 6, Av. Marginal
Loures	Pingo Doce Qt.ª Farinheiras, Figueiro
Odivelas	Continente Modelo Av. das Acácias, Famões, Lt. 1, Zona 6
Deiras	Jumbo Av. dos Cavaleiros, 60, C.C. Alegro Alfragide
Sintra	Jumbo R. Francisco Lyon de Castro



\*A poupança é calculada em relação ao preço médio praticado no respetivo concelho

### INFOGRAFIA IN

possíveis. A média de preços de alguns distritos pode ter descido e os supermercados mais baratos podem estar agora mais caros. Por outro lado, as promoções quase permanentes poderão ter aumentado a sua intensidade, baixando

**"As promoções quase permanentes poderão ter aumentado a sua intensidade"**

os preços e aumentando o fosso entre a média e o mais barato", explica António Souto, coordenador do estudo efetuado pela Deco.

O Continente e o Continente Modelo, anteriores líderes, praticam, agora, uma média de preços 2% mais caros do que no Jumbo, para o mesmo cabaz de produtos. Já o Pingo Doce conseguiu subir um lugar na tabela e aproximar-se das cadeias dos grupos Auchan e Sonae. Em outubro de 2017, o custo médio do cabaz no Pingo Doce era 10% mais caro do que no líder. Agora, a diferença é de 7%.

## Campeão nas lojas e na Internet

● O campeão dos preços baixos nas lojas físicas é também o mais barato na Internet. O Jumbo Online lidera o ranking das cadeias de supermercados mais baratas no mundo virtual desde 2016. O Continente ocupa agora o segundo lugar neste ranking, com a sua plataforma Continente Online a praticar preços 2% mais caros do que o Jumbo, para o mesmo cabaz de produtos selecionados. O terceiro lugar do pódio é arrebatado pelo site do Intermarché, que nunca tinha estado tão próximo do líder da tabela. Para a totalidade do cabaz considerado, os preços praticados pelo Intermarché são, em média, 4% mais caros do que os do Jumbo. Já o El Corte Inglés cai, nesta edição do estudo, para o quarto lugar, enquanto o Froiz se mantém no último patamar da tabela, embora melhore o seu índice (era 115 em outubro de 2017).